

ПЕРВЕНСТВО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(ДИСТАНЦИЯ ЛЫЖНАЯ) «ПУРГА – 2020»

ОТКРЫТЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО  
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ТЮМЕНИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»

07 февраля 2020 г.

г. Тюмень, т/б «Авангард»

Условия соревнований в дисциплине  
«дистанция – лыжная» (короткая, 3 класс)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 800 м

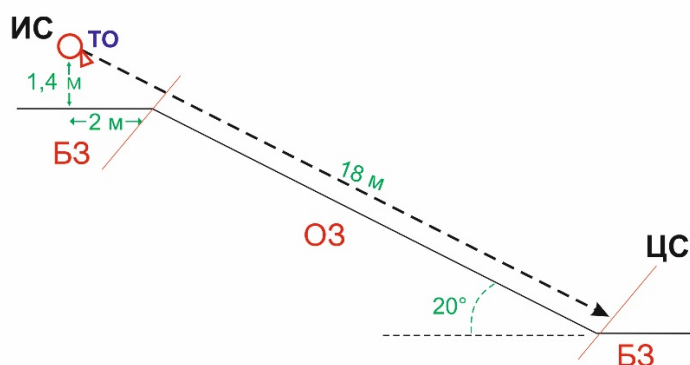
Количество технических этапов – 6, из них блок этапов – 1 (в зачёт 5,5)

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

**Старт**

Расстояние до этапа 1 – 220 м

**ЭТАП 1: Спуск по склону на лыжах (3кл, 2нит). КВ – 4 мин.**



Оборудование этапа: ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – судейский карабин.

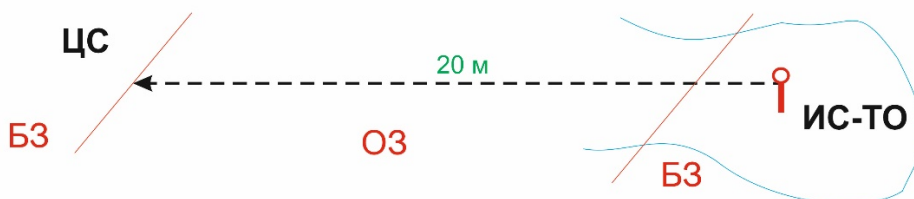
Действия: организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.10, п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), снятие перил п.7.7.1.

ПОД: по п.7.10.2.

Обратное движение: КОД слева от этапа.

Расстояние до этапа 2 – 50 м

**ЭТАП 2: Переправа по тонкому льду (3кл, 3нит). КВ – 5 мин.**



Оборудование этапа: ЗХЛС, ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – ледовая площадка для вкручивания ледобура.

Действия: организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), п.7.10.3 и 7.10.8, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по своей нитке этапа.

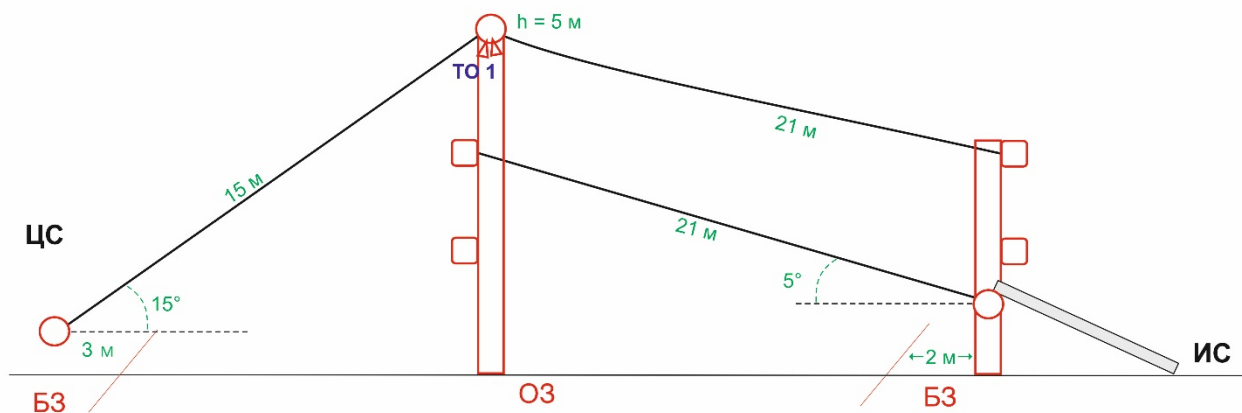
Расстояние до блока этапов 3-4 – 320 м

ЗХЛ – для блока этапов 3-4

**БЛОК ЭТАПОВ 3-4: Переправа по параллельным перилам – Спуск по навесной переправе. КВ – 5 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Участник от ЗХЛ переходит по коридору движения и проходит этап 3
- 2) Организует страховочные перила на ТО 2 и проходит этап 4



**Этап 3: Переправа по параллельным перилам (Зкл, Знит).**

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, нижние (стропа 50 мм) и верхние судейские перила, ЦС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина.

Действия: движение п.7.8.

Обратное движение: ПОД по п.7.8.

**Этап 4: Спуск по навесной переправе (Зкл, Знит).**

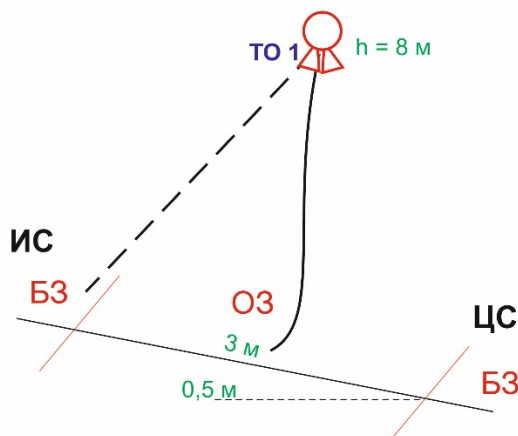
Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация страховочных перил п.7.6, движение п.7.9, п.7.10.3 и 7.10.8, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.9 и 7.10.2.

Расстояние до этапа 5 – 50 м

**ЭТАП 5: Переправа методом «вертикальный маятник» (Зкл, Знит). КВ – 8 мин.**



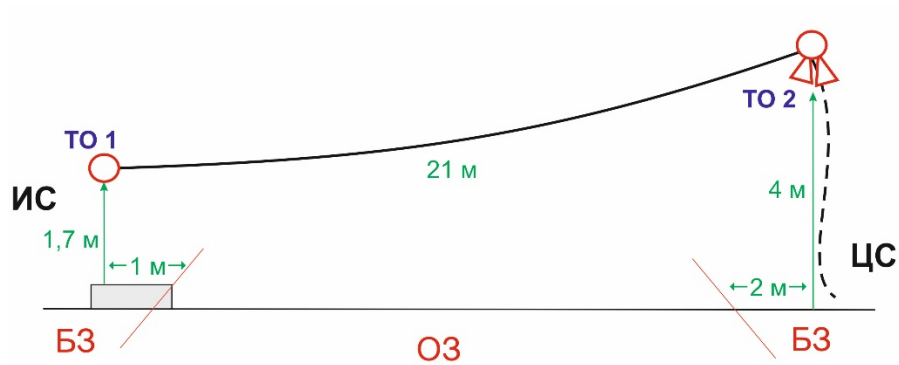
Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС и ЦС – БЗ, КЛ на ИС и ЦС – начало/окончание ОЗ, судейские перила для подъема, ТО 1 – два судейских карабина.

Действия: подъем п.7.10.2, организация перил п.7.6, спуск п.7.10.3 и 7.10.8, движение п.7.15, снятие перил п.7.7.1. Спуск производится в ОЗ с переходом в БЗ на ИС без потери самостраховки.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.2, КОД по своей нитке этапа.

Расстояние до этапа 6 – 110 м

**ЭТАП 6: Навесная переправа (Зкл, Знит). КВ – 5 мин.**



Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС – БЗ, ОЗ – по рельефу, ТО 1 – горизонтальная опора, судейские перила для восстановления, ТО 2 в ОЗ – два судейских карабина, ЦС – БЗ.

Действия: организация перил п.7.6.12, движение п.7.9, организация перил для спуска п.7.6, движение п.7.10.3 и 7.10.8, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по своей нитке этапа.

*Расстояние до финиша – 50 м*

**Финиш**

ПЕРВЕНСТВО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(ДИСТАНЦИЯ ЛЫЖНАЯ) «ПУРГА – 2020»

ОТКРЫТЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО  
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ТЮМЕНИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»

08 февраля 2020 г.

г. Тюмень, т/б «Авангард»

Условия соревнований в дисциплине  
«дистанция – лыжная – связка» (короткая, 3 класс)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 800 м

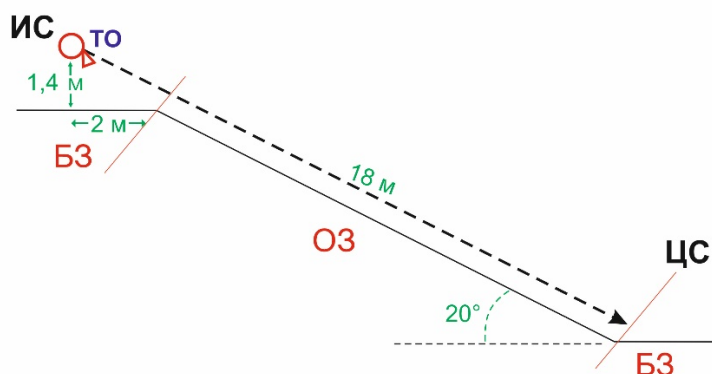
Количество технических этапов – 6, из них блок этапов – 1 (в зачёт 5,5)

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

**Старт**

Расстояние до этапа 1 – 220 м

**ЭТАП 1: Спуск по склону на лыжах (3кл, 2нит). КВ – 5 мин.**



Оборудование этапа: ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – судейский карабин.

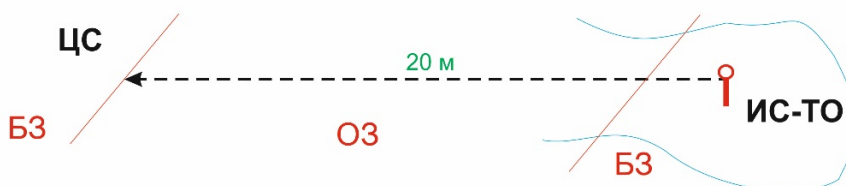
Действия: организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.10, п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), снятие перил п.7.7.1.

ПОД: по п.7.10.2.

Обратное движение: КОД слева от этапа.

Расстояние до этапа 2 – 50 м

**ЭТАП 2: Переправа по тонкому льду (3кл, 3нит). КВ – 6 мин.**



Оборудование этапа: ЗХЛС, ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – ледовая площадка для вкручивания ледобура.

Действия: организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), п.7.10.3 и 7.10.8, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по своей нитке этапа.

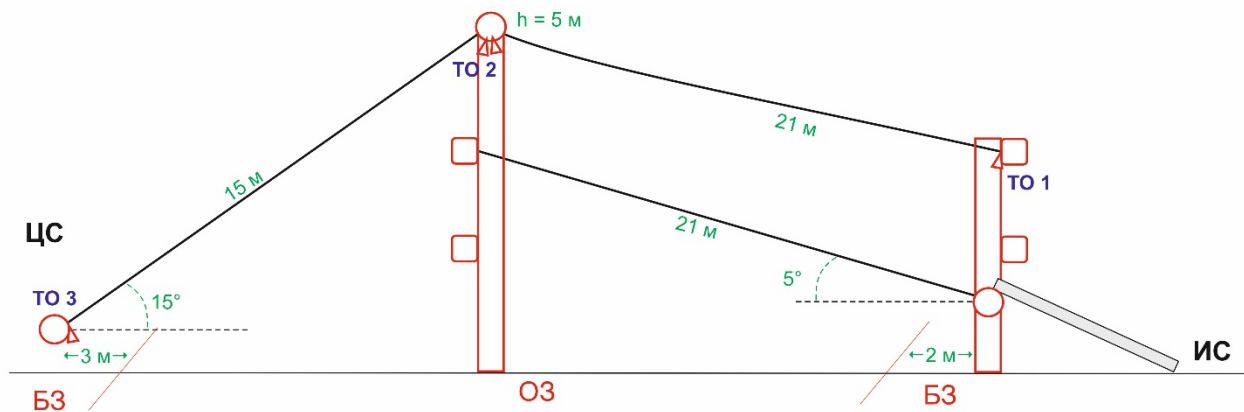
Расстояние до блока этапов 3-4 – 320 м

ЗХЛ – для блока этапов 3-4

**БЛОК ЭТАПОВ 3-4: Переправа по параллельным перилам – Спуск по навесной переправе. КВ – 8 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Участники от ЗХЛ переходят по коридору движения к началу блока этапов
- 2) Первый участник проходит этапы 3 и 4
- 3) Второй участник проходит этапы 3 и 4



**Этап 3: Переправа по параллельным перилам (Зкл, Знит).**

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, нижние (стропа 50 мм) и верхние судейские перила, ТО 1 – судейский карабин, ЦС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина.

Действия: движение п.7.8 с сопровождением.

Обратное движение: ПОД по п.7.8 с сопровождением.

**Этап 4: Спуск по навесной переправе (Зкл, Знит).**

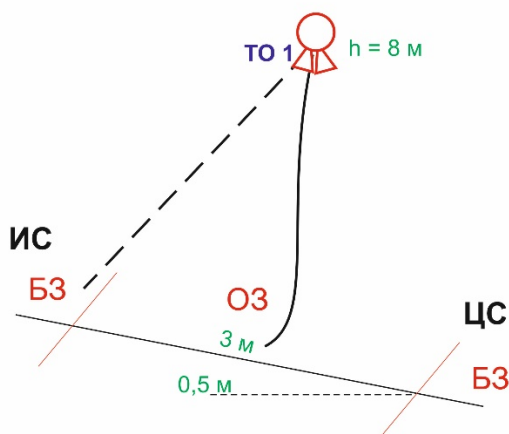
Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО 3 – судейский карабин.

Действия: движение п.7.9 с ВКС, снятие страховочных перил п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.9 и 7.10.2.

Расстояние до этапа 5 – 50 м

**ЭТАП 5: Переправа методом «вертикальный маятник» (Зкл, Знит). КВ – 8 мин.**



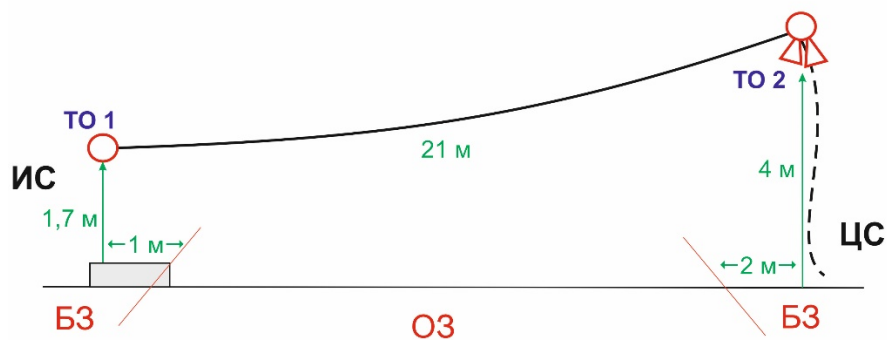
Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС и ЦС – БЗ, КЛ на ИС и ЦС – начало/окончание ОЗ, судейские перила для подъема, ТО 1 – два судейских карабина. Организация перил производится в одно ТО с самостраховкой.

Действия: подъем п.7.10.2, организация перил п.7.6, спуск п.7.10.3 и 7.10.8 с ВКС, движение п.7.15 с сопровождением, снятие перил п.7.7.1. Спуск производится в БЗ на ИС этапа.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.2, КОД по своей нитке этапа.

Расстояние до этапа 6 – 110 м

**ЭТАП 6: Навесная переправа (Зкл, Знит). КВ – 8 мин.**



Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС – БЗ, ОЗ – по рельефу, судейские перила для восстановления, ТО 1 – горизонтальная опора для восстановления и судейский карабин, ТО 2 в ОЗ – два судейских карабина, ЦС – БЗ.

Действия: организация перил п.7.6.12, движение п.7.9 с сопровождением, организация перил спуска п.7.6, спуск п.7.10.3 и 7.10.8 с ВКС, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по своей нитке этапа.

*Расстояние до финиша – 50 м*

**Финиш**

**ПЕРВЕНСТВО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
(ДИСТАНЦИЯ ЛЫЖНАЯ) «ПУРГА – 2020»**

**ОТКРЫТЫЕ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО  
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

**ЧЕМПИОНАТ ГОРОДА ТЮМЕНИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»**

09 февраля 2020 г.

г. Тюмень, т/б «Авангард»

**Условия соревнований в дисциплине  
«дистанция – лыжная – группа» (короткая, 3 класс)**

**Класс дистанции – 3**

**Протяженность дистанции – 800 м**

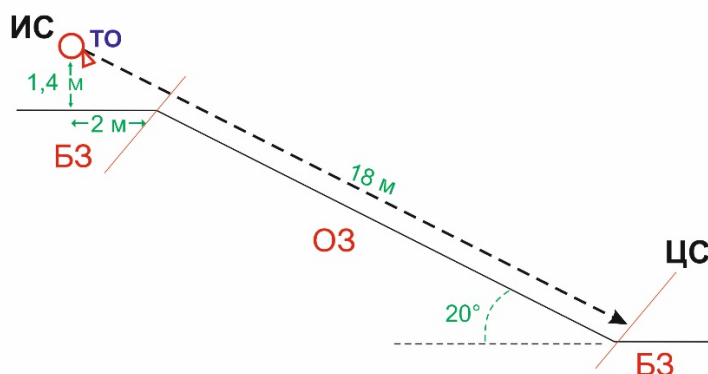
**Количество технических этапов – 6, из них блок этапов – 1 (в зачёт 5,5)**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Старт**

*Расстояние до этапа 1 – 220 м*

**ЭТАП 1: Спуск по склону на лыжах (3кл, 2нит). КВ – 8 мин.**



**Оборудование этапа:** ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – судейский карабин.

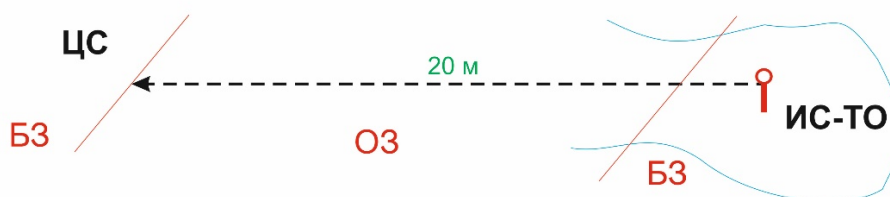
**Действия:** организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.10, п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), снятие перил п.7.7.1.

**ПОД:** по п.7.10.2.

**Обратное движение:** КОД слева от этапа.

*Расстояние до этапа 2 – 50 м*

**ЭТАП 2: Переправа по тонкому льду (3кл, 3нит). КВ – 8 мин.**



**Оборудование этапа:** ЗХЛС, ИС и ЦС – БЗ, КЛ – начало/окончание ОЗ, ТО – ледовая площадка для вкручивания ледобура.

**Действия:** организация перил п.7.6, движение на лыжах п.7.12.1 (палки не должны быть прикреплены к руке), п.7.10.3 и 7.10.8, снятие перил п.7.7.1.

**Обратное движение:** КОД по своей нитке этапа.

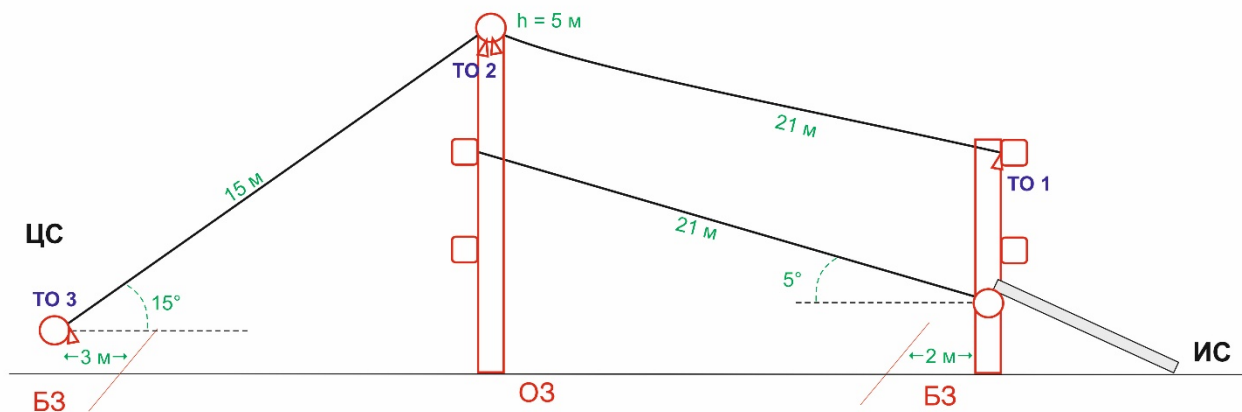
Расстояние до блока этапов 3-4 – 320 м

ЗХЛ – для блока этапов 3-4

### **БЛОК ЭТАПОВ 3-4: Переправа по параллельным перилам – Спуск по навесной переправе. КВ – 12 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) Участники от ЗХЛ переходят по коридору движения к началу блока этапов
- 2) Первый участник проходит этапы 3 и 4
- 3) Второй участник проходит этапы 3 и 4
- 4) Третий участник проходит этапы 3 и 4
- 5) Четвертый участник проходит этапы 3 и 4



#### **Этап 3: Переправа по параллельным перилам (Зкл, Знит).**

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, нижние (стропа 50 мм) и верхние судейские перила, ТО 1 – судейский карабин, ЦС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина.

Действия: движение п.7.8 с сопровождением.

Обратное движение: ПОД по п.7.8 с сопровождением.

#### **Этап 4: Спуск по навесной переправе (Зкл, Знит).**

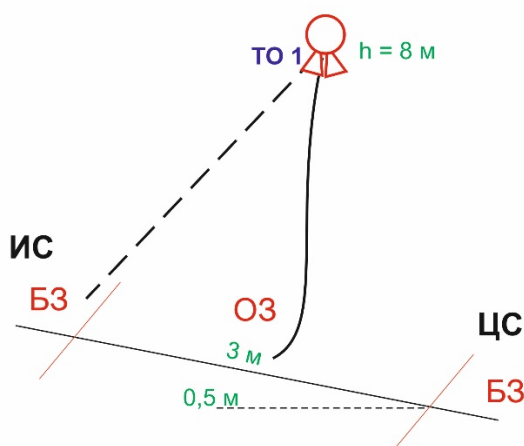
Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2 – 2 судейских карабина, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО 3 – судейский карабин.

Действия: движение п.7.9 с ВКС, снятие страховочных перил п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД по п.7.9 и 7.10.2.

Расстояние до этапа 5 – 50 м

### **ЭТАП 5: Переправа методом «вертикальный маятник» (Зкл, Знит). КВ – 8 мин.**



Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС и ЦС – БЗ, КЛ на ИС и ЦС – начало/окончание ОЗ, судейские перила для подъема, ТО 1 – два судейских карабина. Организация перил производится в одно ТО с самостраховкой.

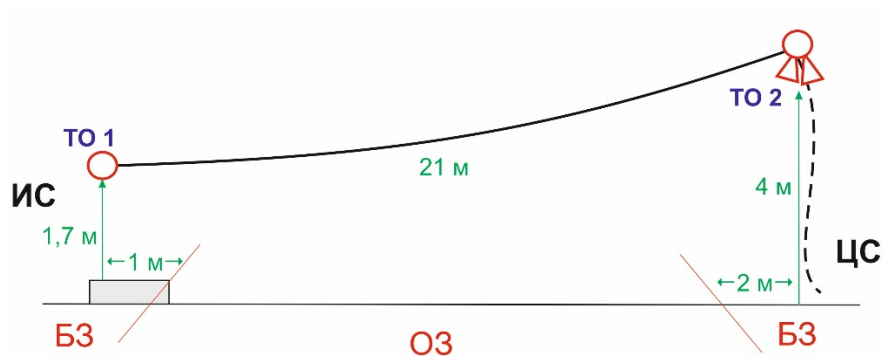
Действия: подъем п.7.10.2, организация перил п.7.6, спуск п.7.10.3 и 7.10.8 с ВКС, движение п.7.15 с сопровождением, снятие перил п.7.7.1. Спуск производится в БЗ на ИС этапа.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.2, КОД по своей нитке этапа.

Расстояние до этапа 6 – 110 м

### **ЭТАП 6: Навесная переправа (Зкл, Знит). КВ – 10 мин.**





Оборудование этапа: ЗХЛ, ИС – БЗ, ОЗ – по рельефу, судейские перила для восстановления, ТО 1 – горизонтальная опора для восстановления и судейский карабин, ТО 2 в ОЗ – два судейских карабина, ЦС – БЗ.

Действия: организация перил п.7.6.12, движение п.7.9 с сопровождением, организация перил спуска п.7.6, спуск п.7.10.3 и 7.10.8 с ВКС, снятие перил п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по своей нитке этапа.

*Расстояние до финиша – 50 м*

**Финиш**